

# Discours positif intérieur

<i>À la place de :</i>	<i>Essaie ceci :</i>
Je suis nul(le)	Il y a quelque chose que je n'ai pas compris.
Je suis trop fort(e)	Je suis sur le bon chemin.
Je laisse tomber	Je vais essayer d'autres solutions/stratégies.
C'est trop dur	Ça me demandera du temps et des efforts.
Je ne peux pas faire mieux	Je peux toujours améliorer, donc je continue.
Je suis nul(le) (...en math)	Je vais mieux entraîner mon cerveau.
J'ai fait une erreur	Une erreur m'aide à mieux apprendre.
Elle (il) est tellement (intelligent(e)...). Je ne pourrai jamais être comme elle (lui).	Je vais voir comment elle (il) fait et ainsi je pourrai faire pareil.
C'est assez/ c'est suffisant	Est-ce que c'est mon meilleur travail ?
Le plan A n'a pas marché.	Une bonne chose que l'alphabet compte 25 lettres de plus !

